

# TEAMUP

Save the Children | War Child



**RESULTATEN TEAMUP**

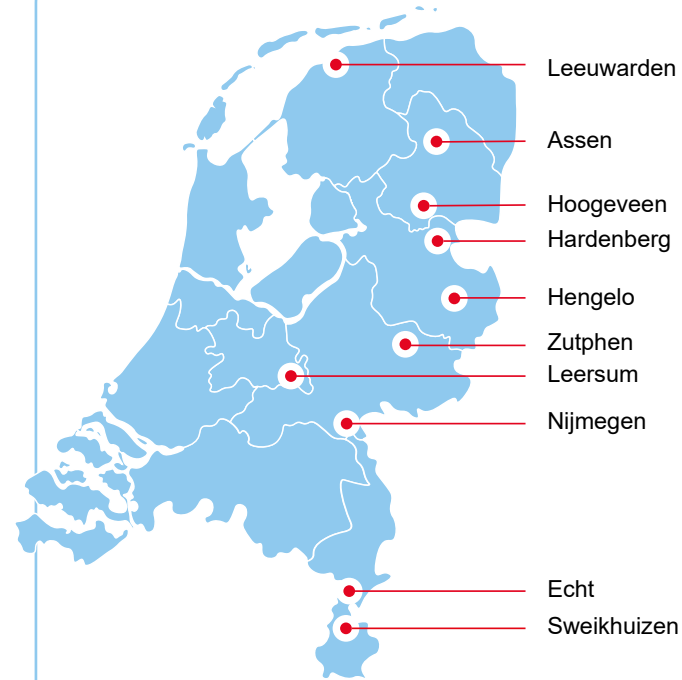
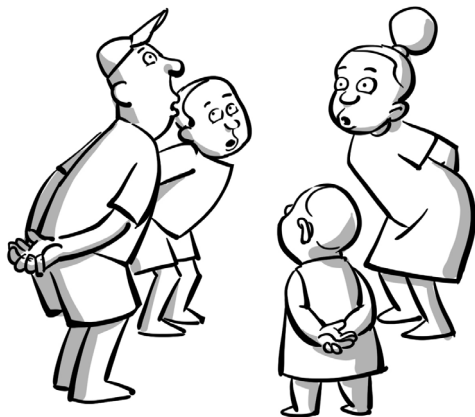
**ONDERZOEK**



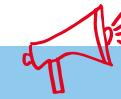
## Wat is TeamUp en wat hebben we gedaan

Bij TeamUp doen kinderen en tieners van 6 tot 18 jaar mee aan sport- en spelactiviteiten. Dit geeft plezier en helpt om nieuwe vrienden te maken en stress los te laten. TeamUp duurt 1 uur per week en wordt begeleid door een team van volwassenen die samen met de kinderen meedoen.

In 2023 en 2024 werd onderzocht hoe TeamUp kinderen en tieners helpt om contact te maken met andere kinderen en of ze zich veilig voelen tijdens de sessies.



## VERHALEN



**47** KINDEREN  
VERTELDEN  
hun verhaal  
over vriend-  
schappen

**50** OUDERS  
VERTELDEN  
verhalen over  
de ervaring van  
**75 KINDEREN**  
IN DE AZC'S

## INTERVIEWS



**12** TeamUp  
begeleiders  
WERDEN  
GEÏNTERVIEWD

**2** COA  
medewerkers  
WERDEN  
GEÏNTERVIEWD

**10**  
LOCATIES  
deden mee



**40**  
KINDEREN  
vulden boekjes in  
over hun ervaring  
met TeamUp



**43**  
BODY MAPS  
werden getekend  
door kinderen over  
hun emoties

*“De persoon die TeamUp heeft uitgevonden, heeft dit gedaan zodat kinderen samen kunnen zijn. We doen ook zelf onze eigen TeamUp, daarom zijn we zo dichtbij elkaar en daarom doen we alles samen. Wat er ook gebeurt, we vergeven elkaar en gaan door.”*

Syrisch meisje,  
11 jaar oud

Het kan moeilijk zijn voor kinderen en tieners om met leeftijdsgenoten in contact te komen, omdat ze elkaar nog **niet kennen**, elkaars **taal** niet spreken en er weinig **ontmoetingsplekken** zijn buiten school.

Om zich goed te kunnen voelen, hebben kinderen en tieners op de azc vrienden en vriendinnen nodig die hen **accepteren en steunen**.

Kinderen en tieners die verlegen zijn of veel op hun kamer zitten, kunnen door TeamUp **makkelijker contact maken met anderen**.

## TeamUp verbindt kinderen en tieners met leeftijdsgenoten

TeamUp helpt kinderen en tieners om **contact te maken en vrienden te worden** met kinderen van hun leeftijd op het azc. Ze worden ook vrienden als ze elkaar nog niet kennen en uit andere culturen komen.

TeamUp is een belangrijke activiteit **om samen met vrienden en vriendinnen** te doen. Want met hen hebben ze meer lol tijdens TeamUp en voelen ze zich prettiger om contact te maken met anderen.

TeamUp helpt **nieuwe** kinderen en tieners om contact te maken met anderen op het azc, ook als ze nog niet dezelfde taal spreken.

*“Voor TeamUp speelde ik veel op mijn telefoon en sliep slecht, en ik had geen sociale contacten. In TeamUp heb ik geleerd nieuwe vrienden te maken. Ik kan meer buiten mijn kamer blijven en zit niet steeds op mijn telefoon.”*

14-jarige jongen  
uit Irak



## EMOTIES IN BALANS

 **JE VOELT JE ERG GESPANNEN EN DRUK**

Punt waarop het te veel wordt

 **JE VOELT JE GOED MET JE EMOTIES**

In balans blijven

Waar het mis gaat

Oké voelen

 **JE VOELT TE WEINIG ENERGIE**

Op je gemak gesteld

- Aan het begin van de sessies zijn kinderen en tieners vaak heel druk en gespannen.



- Voor sommige kinderen en tieners is TeamUp de enige plek waar zij veilig mogen spelen met anderen. Ouders zijn blij met TeamUp.
- Vrienden bij TeamUp helpen kinderen en tieners zich veilig en gesteund te voelen en om makkelijker contact te maken met anderen.
- Wanneer TeamUp goed wordt begeleid, voelen kinderen en tieners zich veiliger en meer ontspannen tijdens de sessie.



- Wanneer de begeleiders niet ingrijpen bij bijvoorbeeld kleine ruzies of pesten, kunnen kinderen zich even onveilig, boos of bang voelen.



*"Ik leerde bij TeamUp om niet te vechten en vrienden te zijn met iedereen."*

Iraakse jongen, 10 jaar oud



Medegefinancierd door de Europese Unie