

donateursmagazine, uitgave #01, maart 2021

# save

magazine

THEMA

## Het belang van voeding

HOE IS HET  
NU IN SYRIË

WAT DOEN WE  
MET UW DONATIE



Save the Children



## 'Het begint bij voeding'

**G**oede voeding is de basis voor een goed en gezond leven. Al tijdens de zwangerschap bepaalt de voeding die de moeder tot zich neemt hoe het kind zich zal ontwikkelen. De plek waar een kind geboren wordt, heeft grote invloed op de kans of het voldoende gezonde voeding krijgt. Niet alleen te weinig voedsel is schadelijk, maar ook eenzijdig voedsel. Zo kan een tekort aan voedingsstoffen voor ernstige complicaties zorgen. Daarom vraagt Save the Children specifiek aandacht voor dit onderwerp.

Als hulpverlener heb ik veelvuldig te maken gehad met ernstig ondervoede kinderen en daarbij vielen mij een aantal dingen op. Zo zijn honger en ondervoeding verschrikkelijk, maar veel kinderen zijn meestal met relatief eenvoudige middelen snel weer op de been te brengen. Met pindapasta bijvoorbeeld. Daarnaast is voorlichting enorm belangrijk. Want ook na de noodbehandeling moet er voldoende aandacht blijven voor de samenstelling van de dagelijkse maaltijden. Dankzij u, onze donateurs, zijn wij in staat op veel plekken tijdig hulp te bieden aan ondervoede kinderen om erger te voorkomen. Ik ben u erg dankbaar voor uw steun aan Save the Children. In ons magazine leest u wat wij met uw hulp bereiken. Dat zijn echt veel goede en mooie dingen, die best vaker aan de orde mogen komen.

Met trots bied ik u de eerste editie van ons magazine aan.

### PIM KRAAN

is sinds 1 september 2014 algemeen directeur van Save the Children Nederland.

Foto: © Anneke Hymmen

save – #01 maart 2021  
donateursmagazine  
Save the Children



## op de cover

**Privilege (6)** woont met haar moeder Loveness (33) en drie broers en zussen in het district Binga in Zimbabwe. De ernstige droogte en een voedselcrisis in dit district hebben desastreuze gevolgen voor het gezin. Zo eten ze nog maar twee keer per dag een eenvoudige maaltijd die bestaat uit maïsmeel en okra. Save the Children komt in actie om de meest kwetsbare kinderen en hun ouders in Zimbabwe te steunen. We geven gezinnen financiële steun om onder andere voedsel te kopen en doen er alles aan om ondervoede kinderen wereldwijd te behandelen.

Foto: © Sacha Myers

# inhoud



## 06

Uitgelicht

### 'DE EERSTE 1000 DAGEN ZÓ BELANGRIJK

Lees alles over onze strijd tegen ondervoeding.



## 12

### HOE IS HET NU IN SYRIË

Het bijzondere verhaal van jeugdambassadeur Rasha.



## 16

### TWEE WERELDEN

Donateur Kees vertelt over zijn eerbetoon aan zijn zus.

### 05 DE WERELD VAN MOHAMED

Hoe moeder Ayan in actie kwam om haar ondervoede zoon te redden.

### 10 WERK AAN DE WINKEL

De impact van corona op kinderen en wat wij doen om ze te helpen.

### 11 EXPERT AAN HET WOORD

Onze voedingsadviseur legt uit hoe wij ondervoede kinderen helpen.

### 14 DANKBAAR WERK

Wij zijn overal ter wereld actief om kinderen te helpen.

### 18 INFO-GRAPHIC

Wat doen we met uw donatie?

### 19 PUZZEL & COLOFON

Los de woordzoeker op en win een prachtig boek.





## 33.000 MENSEN AAN ÉÉN TAFEL

Ja, u leest het goed. Met maar liefst 33.000 mensen aan één tafel. Zoveel mensen hebben afgelopen december een bordje bijgezet aan de virtuele kersttafel van Save the Children. Met elkaar de grootste virtuele kersttafel van Nederland vullen, dat bereikten we met onze campagne 'Zet een bordje bij'. Voor 10 euro kon u via onze website een bordje kopen en daarmee een plek aan onze virtuele kersttafel. Met de opbrengst van één bordje geven we een heel gezin te eten. Hoe langer de tafel, hoe meer kinderen en hun

families een maaltijd krijgen. Nederland liet zich van zijn gastvrije kant zien, want meer dan 33.000 bordjes zijn op tafel gezet. In werkelijkheid zou deze tafel een lengte van 23,3 kilometer hebben, net zo lang als een file van 3.000 bestelbusjes. Hele schoolklassen droegen hun steentje bij, maar ook ouders, tantes, ooms, opa's en oma's zetten een bordje bij op tafel. En hoewel bijna iedereen vanuit huis werkte, deden ook veel mensen vanuit bedrijven mee. Hartverwarmend.

### KINDEREN HELPEN KINDEREN

Ook kinderen in Nederland helpen mee om kinderen elders in de wereld een gezonde start te geven. Deze jonge dames haalden maar liefst 226 euro op door wafels en warme chocolademelk te verkopen. Wij zijn natuurlijk supertrots en blij met dit mooie bedrag.



### Samenwerking Philips Foundation in India

Longontsteking is een van de belangrijkste oorzaken waaraan kinderen jonger dan vijf jaar overlijden. Dat kan voorkomen worden door een tijdige diagnose én behandeling. In India is Save the Children de samenwerking met de Philips Foundation aangegaan. Met de door hen ontwikkelde Respiratory Rate Monitor wordt een longontsteking in een vroeg stadium herkend. Zorgverleners meten met dit apparaat de snelheid van de ademhaling en kunnen op die manier uitsluiten dat het bijvoorbeeld om malaria gaat, dat vergelijkbare symptomen kent. Een voorlichtings-app helpt hen om de juiste medische behandeling sneller in te zetten.



### TeamUp bestaat 5 jaar

Op 31 mei a.s. bestaat TeamUp 5 jaar. Een project waarmee we met sport- en spelactiviteiten gevluchte kinderen in Nederland een onmisbare helpende hand bieden. Bijzonder is dat het initiatief in Nederland met succes

begonnen is en dat deze methodiek wereldwijd opgevolgd is. We zijn trots dat we al vijf jaar lang op deze manier gevluchte kinderen kunnen helpen. Lees meer over het TeamUp-programma op pagina 15 van dit magazine.

# Mohamed

(17 maanden, Ethiopië)



Foto: © Eduardo Soteras Jalil

**D**it is Mohamed met zijn moeder Ayan uit Ethiopië. Mohamed is een vrolijke, speelse en gezonde jongen van zeventien maanden. Dat was compleet anders toen hij naar onze kliniek kwam. Mohamed was toen al zeven dagen ziek, gaf over en had diarree. Hij leed aan acute ondervoeding. "Ik kon niet meer thuisblijven", vertelt zijn moeder Ayan, "ik moest iets doen." Ayan bracht haar vier andere kinderen bij haar moeder om met Mohamed naar de kliniek van Save the Children

### 'Ik kon niet meer thuisblijven. Ik moest iets doen.'

te kunnen komen. Mohamed kwam ernstig ondervoed binnen en hij slaagde niet voor de eetlusttest. We geven in deze gevallen de moeder kant-en-klare, voedzame voeding om dit aan haar kind te geven. Maar aangezien Mohamed niet genoeg at, was een behandelplan noodzakelijk. Door dit behandelplan sterkte Moha-

med elke dag aan en begon hij langzaam meer therapeutische melk te drinken. Na een week ging het al een heel stuk beter met Mohamed. Hij at en dronk weer en Ayan zag weer het vrolijke jongetje dat hij altijd was geweest. In de kliniek at Ayan net als haar zoon dagelijks drie voedzame maaltijden, waardoor ook haar eigen gezondheid verbeterde. Vijf maanden later bezochten we Mohamed. Hij lachte, was vrolijk en energiek. Save the Children volgde hem daarna nog acht weken totdat hij volledig aangesterkt was.



# EERSTE 1.000 DAGEN ZÓ BELANGRIJK

Hoewel er de afgelopen 25 jaar flinke stappen zijn gezet, sterven er helaas wereldwijd nog steeds miljoenen kinderen aan ondervoeding. "Kinderen zijn zo kwetsbaar, maken zoveel onrecht mee. Terwijl ze er zelf niets aan kunnen doen. Voor mij dé reden om me in te zetten voor Save the Children", vertelt Christel Bultman.



**MEER WETEN?  
BEKIJK DE VIDEO.**  
Scan de QR-code.





**A**ls hoofd Programma's werkt Christel (42) nu anderhalf jaar voor Save the Children. Voor de organisatie in Nederland houdt ze zicht op projecten die wereldwijd worden uitgezet, waaronder die over ondervoeding. "Hiervoor werkte ik in landen als Syrië, Ethiopië en Somalië en zag ik met eigen ogen wat ondervoeding doet met kinderen en baby's. Dat is heel heftig en doet iets met je. Ik ben blij en dankbaar dat ik me daarom voor deze kinderen mag inzetten. Overigens komt ondervoeding niet alleen voor in landen met conflicten of andere crises. Ook in stabiele landen is het af en toe schrijnend, terwijl al dat leed absoluut niet nodig is. Met onze programma's zijn we aanwezig in al die landen."

### Schokkende cijfers

Wereldwijd is bijna een kwart van de kinderen onder 5 jaar chronisch ondervoed. Ieder jaar overlijden er meer dan 3 miljoen kinderen aan ondervoeding. Dat zijn schokkende cijfers. Toch lukte het de afgelopen 25 jaar het aantal mensen én kinderen dat lijdt aan ondervoeding te halveren. "Maar we zijn er dus nog lang niet", vertelt Christel. "Een kind dat lijdt aan ondervoeding krijgt te eenzijdig eten of niet genoeg voedingsstoffen binnen. Voor een kind zijn vooral de eerste 1.000 dagen enorm belangrijk, omdat dan de ontwikkeling van de hersenen en organen het grootst is. Ook heeft ondervoeding in deze fase grote gevolgen voor later. Denk aan een lage weerstand, slechtere schoolprestaties en problemen in hun latere werkzame leven."

### Borstvoeding en kooklessen

Save the Children ondersteunt met zogenoemde *common approaches* het terugdringen van ondervoeding. "Dit zijn methodes die gebaseerd zijn op bewijs uit de praktijk", vertelt Christel. "Om ondervoeding terug te dringen werken we met een aantal van deze methodes, die hun effect inmiddels hebben bewezen. Met voorlichting richten we ons op moeders om het belang van de eerste 1.000 dagen van het kind duidelijk te maken. Maar ook het belang van schoon water en hygiëne. We ondersteunen vrouwen en jonge meisjes bij het verbouwen van gewassen en we leren moeders door middel van kooklessen alles over gevarieerd en voedzaam koken. En wat ontzettend belangrijk is: we stimuleren moeders om hun baby's borstvoeding te geven. Voeding die ze altijd bij zich hebben en ontzettend voedzaam is."

### Structurele oplossingen

Mensen denken vaak dat Save the Children vanuit Nederland zelf naar landen toegaat om te helpen. Christel: "Dat gebeurt natuurlijk ook, vooral voor het verlenen van acute hulp in noodsituaties. We proberen vooral samen met lokale Save the Children-medewerkers en andere lokale organisaties een structurele oplossing te vinden voor problemen ter plaatse. We betrekken altijd lokale instanties en overheden, die we ondersteunen door middel van kennis, financiën en hulp bij de organisatie. Het klinkt misschien gek, maar het is altijd onze missie om te vertrekken. Dat doen we zodra projecten met lokale professionals succesvol verlopen. Save the Children zorgt er ook voor dat vrouwen en meisjes met elkaar samenwerken. Samen staan ze

## 'BIJ ONZE HULP BETREKKEN WE ALTIJD LOKALE INSTANTIES'

zoveel sterker. Zo zijn er spaargroepen, waarbij Save the Children zorgt voor financiële steun in noodsituaties. Geld om bijvoorbeeld een stukje land te bewerken, om zo hun kinderen toch gezond eten te kunnen geven. We zijn altijd op zoek naar een duurzame oplossing!"

### Mobiele teams

Ook in Afghanistan, waar al ruim 40 jaar gewelddadige conflicten heersen, zijn momenteel ruim 3 miljoen ondervoede kinderen (jonger dan 5 jaar). Er is nauwelijks toegang tot voedsel en veilig drinkwater en ziektekosten zijn te hoog. Klinieken zijn vaak te ver weg en vrouwen kunnen om culturele redenen vaak niet zo makkelijk naar een kliniek reizen. Save the Children zorgde voor 15 mobiele gezondheidsteams. Deze voertuigen met medisch getraind personeel en materiaal gaan nu zelf naar de gezinnen toe om voorlichting en specifieke zorg te geven. In 2019 bereikten we daar 205.821 kinderen mee. Dit jaar willen we de hulp uitbreiden met zes mobiele teams om nog meer kinderlevens te redden.

## Succesvol in Mali en Afghanistan

Met ondersteuning van Save the Children zijn er in Noord-Mali lokale hulpgroepen opgestart in de regio Gao. Dit gebied wordt jarenlang door conflict geteisterd. Voordat we daar in actie kwamen, overleden er veel baby's en kinderen onder 5 jaar aan acute ondervoeding. Door lokaal mensen op te leiden en uit te rusten met de juiste hulpmiddelen bestrijden we dit met succes. Nu leren we zwangere vrouwen en moeders over het belang van borstvoeding en gezonde voeding. Door goede voorlichting en tijdige screening op ondervoeding blijven kinderen (relatief) gezond onder moeilijke omstandigheden. Als kinderen eenmaal in een kliniek terechtkomen voor een behandeling, is dat veel vaker op tijd dan voorheen. Zo redden we veel kinderlevens.

## Impact corona enorm

Ondervoede kinderen hebben het al moeilijk, maar nooit eerder raakten hun levens op zo'n grote schaal ontwricht. COVID-19 maakt een al lastige situatie alleen nog maar lastiger. Een direct gevolg van corona is dat veel kinderen niet naar school gaan. Geen onderwijs kunnen volgen is straks geen inkomen, geen geld voor gezonde voeding en een extra toename van ondervoeding. Wereldwijd een enorme stap achteruit. Voor Save the Children een grotere uitdaging, die we met beide handen aanpakken. [Lees meer over de impact van corona op pagina 10 van dit magazine.](#)



Foto: © Kate Stanworth

Ali (15 maanden) krijgt hulp in het ziekenhuis in Gardo, Somalië



Foto: © Eduardo Soteras Jaill

Salma (20 maanden) drinkt melk in het ziekenhuis in Kabridahar, Ethiopië.



Foto: © Rajan Zaveri

Nafisa Khan geeft een kookdemonstratie in India.



Foto: © Louise Dyring Mbae

Ook in China komen wij in actie.





Foto: © Hanna Adcock

## HET IS NU TIJD OM IN ACTIE TE KOMEN

Het coronavirus houdt de wereld in zijn greep. Bijna elk land heeft te maken met de pandemie. Miljoenen kinderen in vluchtelingenkampen en in de armste landen worden extra hard geraakt. De gevolgen van de coronapandemie vormen een ernstige bedreiging voor onder andere hun gezondheid.

Voor miljoenen kinderen pakt de pandemie desastreus uit. Niet alleen door het coronavirus zelf, maar ook omdat de sociale en economische gevolgen zeer groot zijn. Gezinnen die al onder de armoedegrens leven, kunnen door de lockdown- en quarantainemaatregelen nog moeilijker de eindjes aan elkaar knopen. Het is nu meer dan ooit een kwestie van overleven en kinderen kunnen niet voor zichzelf opkomen.

### Acuut voedseltekort

Naar verwachting overlijden in 2022 168.000 meer kinderen onder 5 jaar door vermijdbare oorzaken. Ook is het aantal mensen met een acuut voedseltekort in 2022 naar schatting verdubbeld tot 270 miljoen. In 2022 hebben mogelijk 2,1 miljoen meer zwangere vrouwen bloedarmoede dan in de situatie voor corona.

Daarbij neemt het aantal baby's met een moeder met ondergewicht toe met 2,1 miljoen. Save the Children staat voor nog meer uitdagingen en moet dus nu meer dan ooit aan de slag. En daarmee wachten we niet tot 2022. In veel landen ondernemen we nu actie, waaronder in Soedan en Bolivia.

### 100 voedselcentra

De voedselcrisis in Soedan was in geen jaren zo groot. Meer dan 1,1 miljoen kinderen hebben honger. In de hoofdstad Khartoem ondersteunen we vluchtelingengezinnen met financiële hulp. Daarnaast blijven we zaden en landbouwgereedschappen uitdelen in Zuid-Kordofan. Verder hebben we in Darfoer, Kordofan en de staten Rode Zee en de Blauwe Nijl honderd voedselcentra opgezet. Bij ondervoeding kunnen zwangere vrouwen en kinderen daar terecht.

### Voedselpakketten

Ook in Bolivia hebben kinderen te weinig te eten. We ondersteunen ze op allerlei manieren. Door bijvoorbeeld voedsel naar kwetsbare gezinnen te brengen, zoals we in het departement Beni doen. Via onze onderwijsprojecten delen we voedselpakketten uit aan ouders en kinderen.

## Ingrijpen

Het coronavirus dreigt te ondermijnen wat we de afgelopen jaren bereikten. We grijpen in, om te voorkomen dat naar verwachting...

- in 2022 9,3 miljoen meer kinderen ernstig ondervoed zijn
- in 2022 2,6 miljoen meer kinderen een groeiachterstand hebben
- in 2022 168.000 meer kinderen onder 5 jaar aan ondervoeding sterven



Voedingsadviseur  
Anne Marie Kueter

begeleidt voor Save the Children Nederland noodhulpprojecten in het buitenland. Ook maakt ze zich elke dag hard om ondervoeding bij baby's en jonge kinderen te voorkomen. Juist de eerste periode, van conceptie tot de eerste twee levensjaren na de geboorte, is cruciaal voor hun toekomst. Ze zet zich in voor een goede start van de allerkleinsten in onder andere Afghanistan en Zuid-Soedan. In het verleden werkte Anne Marie ook in landen als Jemen, Mali en Bangladesh.

'Met een eenvoudige behandeling bereiken we in korte tijd heel veel'

**A**ls een kind ondervoed is, ontwikkelt het zich niet goed. Er ontstaat een groeiachterstand en de hersenontwikkeling blijft achter, waardoor het kind op school later minder goed presteert. Ondervoeding heeft dus een enorme impact op het hele leven, de gevolgen zijn vaak niet meer terug te draaien. Daarom is het zo belangrijk dat we er op tijd bij zijn, vertelt Anne Marie Kueter, werkzaam voor Save the Children als voedingsdeskundige. Het begint met preventie, zoals voorlichting aan zwangere vrouwen en het beschikbaar stellen van supplementen zoals ijzer en foliumzuur.

"We werken altijd met lokale mensen. Zij screenen kinderen op ondervoeding. Ondervoede kinderen krijgen speciale voeding voor ongeveer acht weken mee naar huis. Daar knappen ze

snel van op. Bij ernstige ondervoeding met complicaties, zoals een longontsteking, gaan moeder en kind naar een kliniek, waar het kind medische zorg krijgt en kan aansterken."

Anne Marie vindt de mobiele teams in Afghanistan een goed voorbeeld van hoe Save the Children de allerkleinsten een goede start geeft: "Elke week bezoeken mobiele medische teams de dorpen om te zorgen voor medische zorg, vaccinaties en de behandeling van ondervoeding. We hebben het aantal teams vorig jaar uitgebreid, waardoor we nu nog meer families bereiken die anders geen toegang hebben tot gezondheidszorg. Ik vind het mooi te zien dat we met een vrij eenvoudige behandeling een kind met ondervoeding in korte tijd kunnen helpen. Het kind heeft daar zijn hele verdere leven profijt van."

## SUPER ZAKJES

Levensbedreigend ondervoede kinderen krijgen vaak *Plumpy'Nut*, dat ervoor zorgt dat ze binnen acht weken aansterken. Het pindamengsel zit boordevol energie, proteïnen en mineralen. Het grote voordeel is dat de zakjes makkelijk vervoerbaar en lang houdbaar zijn; de pindapasta blijft buiten de koelkast zeker twee jaar goed.



Foto: © Kate Stanworth





Rasha is jeugdambassadeur voor Save the Children. Ze was 11 jaar toen ze naar Nederland kwam. Samen met haar ouders, broertje en zusje vluchtte ze uit Syrië. Eindelijk veilig, maar hoe pak je je leven weer op? "Zonder psychische hulp had ik nu niet in 5 vwo gezeten", zegt ze. De oorlog in Syrië duurt al tien jaar. Save the Children helpt kinderen en hun families niet alleen in Syrië, maar ook tijdens de migratieroute in verschillende landen en in Nederland. Zo zijn wij ook in landen waar vluchtelingen verblijven op weg naar een veilige plek.

Op 17 november 2013 komt Rasha met haar vader, broertje en zusje in Nederland aan. Haar moeder is hier al; Rasha heeft haar maanden niet gezien. "We kwamen in een asielzoekerscentrum en daarna in een dorp waar we het eerste Syrische vluchtelingengezin waren", vertelt Rasha. "Ik ben naar een internationale schakelklas gegaan en vervolgens begonnen op de middelbare school. Maar in de tweede liep ik vast."

#### Vluchten van huis naar huis

"We zijn in eerste instantie hulp gaan zoeken omdat ik ADHD heb", zegt Rasha. "Ik wilde me beter kunnen focussen, maar mijn moeder stelde voor om in het algemeen te kijken of het goed met me ging. Om heel eerlijk te zijn, zat ik op een punt dat ik niet verder wilde; ik vond alles nutteloos. Ik voelde me instabiel. In Syrië had ik gezien dat mijn moeder en later ook mijn vader met de dood bedreigd werden. We moesten vluchten van het ene naar het andere huis. Kon dat wat in Syrië was gebeurd, niet ook hier gebeuren?" Dankzij psychische hulp kon Rasha een start maken met het verwerken van haar ervaringen. "Daarna pas kon ik verbinding maken met Nederland en hier relaties en vriendschappen opbouwen. En kreeg ik mijn eerste beste vriendin! We zijn nog steeds bevriend."

#### Veilig thuis

De toekomst ziet Rasha met vertrouwen tegemoet. "Ik ben nu 18 en ik zit in 5 vwo. Het gaat goed. Ik denk dat ik later internationaal actief wil zijn, maar ik zie Nederland wel als mijn thuis. Want thuis is waar je je veilig voelt." Rasha weet uit eigen ervaring hoe belangrijk het is om de juiste hulp te krijgen. "Mijn nare ervaringen belemmerden mij in mijn dagelijks leven. Maar nare ervaringen kunnen niet alleen effect op jezelf hebben. Als je er niets mee doet, kun je de woede en de pijn doorgeven aan je kinderen en kleinkinderen. Dan hebben ze effect op de hele samenleving."

#### Syrië nu

Na tien jaar oorlog is de situatie in Syrië nog altijd schrijnend. Vóór de oorlog begon, in 2011, was Syrië voor 22 miljoen mensen hun thuis. Inmiddels zijn meer dan 5,6 miljoen Syriërs hun land ontvlucht en zochten 6,6 miljoen mensen binnen de landgrenzen een veiligere plek. Alleen al in het noordwesten van Syrië leven bijna 3 miljoen mensen in erbarmelijke omstandigheden. Zoals in elke oorlog worden kinderen hard getroffen. Ze zijn hun huis en vaak ook familieleden kwijt. Scholen zijn vernietigd. Ze hebben

honger, zijn bang en hebben verschrikkelijke dingen gezien en meegemaakt. Ze hebben tenten, schoon water, voedsel, sanitaire voorzieningen en medische zorg nodig.

#### Emoties mogen er zijn

In Syrië helpt Save the Children kinderen en hun families met basisvoorzieningen als voedsel, drinkwater en onderdak. Maar ook mentale zorg en psychosociale steun zijn een integraal onderdeel van ons werk. We richten bijvoorbeeld *Child Friendly Spaces* op. Dit zijn veilige zones waar kinderen leeftijdsgenootjes ontmoeten en sociale relaties kunnen opbouwen. Binnen deze zones voeren we speciaal ontwikkelde programma's uit, zoals ons HEART-programma (*Healing and Education through the Arts*) waarmee we kinderen via muziek, tekenen, dans en toneel helpen om hun emoties uit te drukken en te verwerken. Ze leren dat die emoties er mogen zijn, het is een normale reactie op de dingen die ze meemaken. Daarmee versterken we de natuurlijke veerkracht van kinderen en jongeren. We leren ze met stresssituaties omgaan en versterken hun vermogen tot het oplossen van problemen.

'Thuis is waar je veilig voelt'





## 14 dankbaar werk

Wij doen er alles aan om kinderen een gezonde start te geven. Overal ter wereld zetten wij ons in voor de allerkleinsten, onder andere op deze plekken. Mede dankzij uw steun kunnen wij goed werk leveren. Onvoorwaardelijk.



# 52.000

**KINDEREN EN HUN GEZINNEN BEREIKTEN WIJ MET ONZE HULP**

# 176



**GEZONDHEIDSKLINIEKEN EN 23 ZIEKENHUIZEN ONDERSTEUNEN WIJ**

# 373



**KINDEREN DOEN (TWEDE) WEKELIJKS MEE AAN ONZE TEAMUP-ACTIVITEITEN**

**MEER WETEN OVER TEAMUP? BEKIJK DE VIDEO.**

Scan de QR-code met de camera van uw telefoon.



# 10.000

**KINDEREN EN VOLWASSENEN**

geholpen met essentiële hulpmiddelen, waaronder ongeveer 4.800 kinderen



# 500

**EXTRA HANDEN-WASPUNTEN**

legden wij aan. Ook hygiënepakketten met onder andere zeep en mondkapjes delen wij nog steeds uit



### Colombia

#### PSYCHOSOCIALE HULP EN FINANCIËLE STEUN

In 2019 startte Save the Children Nederland in Colombia een noodhulp-programma als onderdeel van de *Dutch Relief Alliance*. Daarmee bieden we psychosociale hulp aan kinderen die gevlucht zijn uit Venezuela, onder andere met bewegingsgerichte activiteiten. Het programma biedt ook financiële steun aan gezinnen in nood, zodat zij bijvoorbeeld voedsel kunnen kopen.

### Jemen

#### HULP IN ZEER MOEILIJKE OMSTANDIGHEDEN

Het verlenen van hulp in Jemen is gevaarlijk en gebeurt onder zeer moeilijke omstandigheden. Zo wordt de haven van Hodeidah regelmatig geblokkeerd, waardoor voedsel, medicijnen en noodhulpgoederen het land nauwelijks meer in kunnen. Het merendeel van onze hulpgoederen voor het noorden van het land komt daarom via de zuidelijke havenstad Aden het land binnen.

### Nederland

#### TEAMUP HELPT GEVLUCHTE KINDEREN

In Nederland helpen wij gevluchte kinderen die oorlog, geweld en stressvolle situaties hebben meegemaakt. De onzekerheid en stress houdt niet op na aankomst in Nederland. Het TeamUp-programma biedt gestructureerde sport-, spel- en bewegingsactiviteiten voor kinderen van 6 tot 18 jaar. De activiteiten dragen bij aan stabiliteit en structuur voor kinderen en zorgen dat zij weer kind kunnen zijn. Zij leren beter omgaan met stressfactoren zoals pesten, boosheid en angst.

### Bangladesh

#### ZIEKENHUIS VOOR CORONAPATIENTEN

In Cox's Bazar in Bangladesh, het grootste vluchtelingenkamp ter wereld, wonen zo'n 850.000 Rohingya. Ze zijn gevlucht voor het geweld in hun geboorteland Myanmar. Wij bouwden het Isolation and Treatment Centre. Dit ziekenhuis is dag en nacht open en er is plek voor 60 ernstig zieke coronapatiënten. Ook is er een kraamafdeling voor moeders met corona.

### Filipijnen

#### HULPMIDDELEN VOOR GETROFFEN FAMILIES

Wij leverden onmiddellijk essentiële hulpmiddelen aan de families die getroffen zijn door de supertyfoon Goni. Deze richtte in november 2020 veel schade aan in de Filipijnen. We stuurden 2.000 gezinshygiënepakketten met zeep, handdoeken en maandverband om verspreiding van ziekten te voorkomen. Ook leverden wij 1.000 huishoudkits, 2.000 jerrycans, 2.000 dozen met gezichtsmaskers en 4.000 flessen alcohol voor extra bescherming tegen COVID-19.



## 'Ik heb iets kunnen doen in de wereld waar het hart van mijn zus lag'

Volkomen onverwacht verloor Kees zijn zus Bets. Door een onoplettende oversteker viel Bets van haar fiets en die val werd haar noodlottig. Uit haar nalatenschap doneerde Kees een mooi bedrag voor INCLUDE, een project dat zich richt op versneld basisonderwijs aan vluchtelingenkinderen in Oeganda. Doel van het project is de leerachterstand van deze kinderen zo snel mogelijk in te halen. Dit project sluit naadloos aan bij waar Bets zich haar hele leven voor heeft ingezet: onderwijs aan kinderen.

“Met mijn zus heb ik altijd een sterke band gehad. We zijn in hetzelfde jaar geboren, ik als oudste. Na ons kwamen er nog drie kinderen bij. Wij waren een twee-eenheid, trokken veel met elkaar op en doorliepen hetzelfde ‘parcours’. Zij koos voor de kweekschool dat nu de pabo is en werd onderwijzeres in het basisonderwijs. Ik koos voor natuur en landschap.

Bets heeft vijftig jaar aaneengesloten in het onderwijs gewerkt. Na haar pensionering is ze vrijwillig doorgegaan en heeft ze kinderen met een leerachterstand over drempels heen geholpen. Met aangepast onderwijs heeft zij ervoor gezorgd dat kinderen hun achterstand konden inhalen, zodat ze een betere toekomst konden opbouwen.

Mijn vrouw en ik zijn allebei al jaren donateur van Save the Children. Een logische keus, vinden we, want van elke euro komt relatief veel op de plek terecht waar het hoort. Bovendien is de organisatie in de hele wereld actief. Omdat Bets zo plotseling overleed, heb ik niet met haar gesproken over doneren uit haar erfenis. Ze had geen kinderen en daardoor kwam een deel van haar nalatenschap bij mij. Ik besloot te schenken aan Save the Children. Dat een donatie aftrekbaar is van de belastingen, was geen drijfveer. Ook al krijg je een groot deel terug en dat bedrag kun je opnieuw schenken. Zo kun je meer geven dan het oorspronkelijke bedrag.

Ik wilde graag doneren aan een project dat mijn zus zou aanspreken. Met enige schroom nam ik contact op met Save the Children. “Kan dat wel”,

vroeg ik me af, “invloed uitoefenen en me bemoeien met aan welk project de gift wordt besteed?” Toch belde ik en had een fijn gesprek. Mijn telefoontje vonden ze helemaal niet vreemd. Daarna kreeg ik informatie toegestuurd over het project INCLUDE in Oeganda. Het paste precies bij wat Bets altijd had gedaan. In dit project zitten allemaal elementen die mijn zus haar hele leven belangrijk vond en daarom heb ik er een heel goed gevoel bij. Er staan gemotiveerde mensen klaar om kinderen te helpen hun ervaringen van de vlucht te verwerken. Zo kunnen zij beter aansluiting in hun nieuwe thuisland vinden en hebben ze een kansrijkere toekomst. Mijn zus zou er blij mee zijn. Zo mooi dat ik namens mijn zusje haar footprint kon achterlaten in Oeganda. Ik heb iets kunnen doen in de wereld waar haar hart lag.”

*De donateur die we spraken voor dit artikel wenst anoniem te blijven. De genoemde namen zijn fictief.*



Foto: © Louis Leeson

## 'In het project zitten allemaal elementen die mijn zus haar hele leven belangrijk vond'



Foto: © Francesco Alesi

## Tips voor doneren

Save the Children is altijd dankbaar voor iedere gift, hoe groot of klein het bedrag ook is. Wietske van der Koogh – notaris bij Koch en Compaijen Notarissen, regio Utrecht – geeft donatietips.

- Het is belangrijk om goed na te denken welk bedrag u wilt schenken en of u dat eenmalig wilt doen of dat u de gift wilt spreiden over een aantal jaar. Een eenmalige gift is een gewone schenking. Voor een periodieke gift maakt u een afspraak met Save the Children om gedurende tenminste vijf jaar elk jaar een gift te doen.
- Eenmalige giften kunnen aftrekbaar zijn voor de inkomstenbelasting. Er geldt wel een minimum- en een maximumbedrag. Meer informatie hierover kunt u vinden op de website van de belastingdienst.
- Een periodieke gift is geheel aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Er geldt geen ondergrens en geen maximum. Wel spreekt u door middel van een overeenkomst met Save the Children af dat u gedurende tenminste vijf jaar elk jaar dezelfde gift doet. U kunt bij de overeenkomst bijvoorbeeld afspreken dat u bij een dalend inkomen de gift stopt.
- Ook na uw overlijden kunt u Save the Children wat nalaten, bijvoorbeeld door een vast bedrag of een percentage van uw erfenis te schenken. Save the Children betaalt hierover geen erfbelasting. U kunt dit regelen via een testament. Uw notaris kan u meer vertellen over de mogelijkheden.

### Nalaten

Hoe mooi is de gedachte om na uw overlijden van betekenis te zijn voor de toekomst van kinderen. U kunt met uw nalatenschap kinderen een gelukkige jeugd schenken. Denkt u erover om na te laten aan Save the Children? Wij nemen graag de tijd om samen te kijken naar uw wensen en naar de verschillende mogelijkheden. Neem daarom gerust contact op met Laura Klokke of scan de QR-code met de camera op uw telefoon.

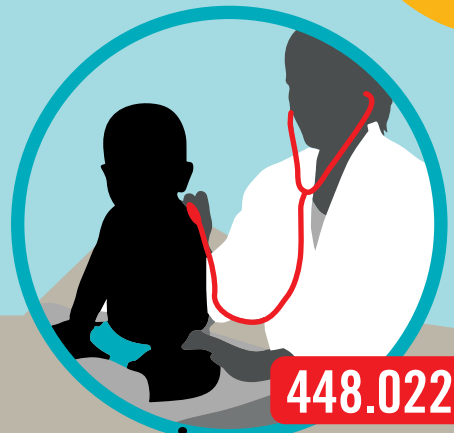
Telefoon: 070 - 338 44 48  
E-mailadres: [Laura.Klokke@savethechildren.nl](mailto:Laura.Klokke@savethechildren.nl)





# WAT DOEN WE MET UW DONATIE?

Wij zijn daar waar kinderen hulp nodig hebben. Onvoorwaardelijk. We helpen met voeding, medicijnen en onderwijs. We komen op voor hun rechten, beschermen hen tegen misbruik en uitbuiting en we bestrijden armoede. Want ieder kind heeft recht op een gelukkige jeugd.



Wij hielpen 448.022 kinderen met hun **GEZONDHEID EN VOEDING**. We werken onder andere samen met lokale overheden om hun gezondheidsstelsel te versterken.

**448.022**

**KINDEREN**



**84.105**

**KINDEREN**

We doorbraken de **VICIEUZE CIRKEL** voor 84.105 kinderen die in armoede opgroeien. We zorgen ervoor dat ze weer naar school gaan.



**12.585**

**KINDEREN**

We kwamen op voor de **RECHTEN** van 12.585 kinderen, door onder andere overheden op hun verantwoordelijkheden te wijzen.

Deze resultaten zijn behaald in 2019.



**489.775**

**KINDEREN**

Wij **BESCHERMEN** 489.775 kinderen. We komen bijvoorbeeld in actie voor kinderen die gerekruteerd zijn als kindsoldaat.

We gaven 115.973 kinderen **ONDERWIJS**, zodat ze later zelf een bestaan kunnen opbouwen. We zorgen er bijvoorbeeld voor dat scholen veilige plekken zijn.



**115.973**

**KINDEREN**

## Woordzoeker

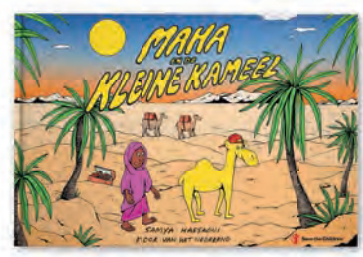
De gegeven woorden zijn -in alle richtingen- in het diagram verborgen. Sommige letters zijn meer dan één keer gebruikt. Plaats de resterende letters in het oplossingsbalkje voor de oplossing van deze puzzel.

- AANSTERKEN
- DRINKEN
- EETLUSTTEST
- ENERGIE
- GEWASSEN
- GEZONDHEIDSZORG
- GROEIEN
- KIND
- KLINIEK
- KOOKLESSEN
- MELKPOEDER
- MINERALEN
- OLIE
- ONTWIKKELING
- PINDAPASTA
- PREVENTIE
- PROTEINE
- START
- SUPPLEMENT
- TOEKOMST
- VITAMINEN
- VOEDSEL
- VOEDSELPAKKET
- VOEDZAAM
- VOORLICHTING
- WATER

G	T	K	G	O	K	M	G	R	O	E	I	E	N	O
O	S	O	E	P	L	E	I	D	D	E	V	E	N	T
N	M	O	Z	O	I	I	E	N	N	M	N	D	E	P
T	O	K	O	M	N	N	E	I	E	I	N	K	S	R
W	K	L	N	A	I	E	D	L	M	R	K	G	S	O
I	E	E	D	A	E	V	K	A	E	A	A	T	A	T
K	O	S	H	Z	K	P	T	R	P	S	R	L	W	E
K	T	S	E	D	O	I	W	L	E	A	D	O	E	I
E	E	E	I	E	V	O	E	A	T	T	S	E	G	N
L	I	N	D	O	R	S	K	S	T	I	S	T	O	E
I	G	E	S	V	D	R	I	N	K	E	N	N	A	V
N	R	N	Z	E	I	T	N	E	V	E	R	P	A	D
G	E	V	O	O	R	L	I	C	H	T	I	N	G	A
E	N	V	R	E	E	T	L	U	S	T	T	E	S	T
R	E	E	G	N	T	N	E	M	E	L	P	P	U	S


Win het boek 'Maha en de Kleine Kameel'

Stuur uw oplossing op voor 30 april 2021. E-mail: [donateursservice@savethechildren.nl](mailto:donateursservice@savethechildren.nl) of Post: antwoordnummer 10672, 2501 WB, Den Haag. Vermeld hierbij uw naam, adres en telefoonnummer. De winnaars ontvangen bericht voor 31 mei 2021.



### Het verhaal van Mahadiya

Mahadiya is 13 en zit in groep 8. Ze woont in een afgelegen dorpje in Ethiopië en haar grote wens is om later ingenieur te worden. Helaas kan ze door de coronapandemie niet meer naar school. Dankzij de Kamelenbibliotheek is er voor Mahadiya en andere kinderen in Ethiopië hoop. 21 kamelen brengen les- en leesboeken naar haar dorp en andere moeilijk bereikbare plekken. Zo zorgen lokale medewerkers van Save the Children ervoor dat meer dan 22.000 kinderen toegang krijgen tot goed onderwijs.

**DAAR WAAR SCHOLEN ONBEREIKBAAR ZIJN, LATEN WIJ KINDEREN LEREN. ONVOORWAARDELIJK.**

### colofon

SAVE Magazine is een uitgave van Save the Children en verschijnt twee keer per jaar. **Hoofdredactie** Hayat Mahtillo **Eindredactie** Lenneke Müller, Annemieke Riegen **Vormgeving** Lena Steinborn **Realisatie** Scripta

van Save the Children is niet gewenst. Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend. De namen van de geportretteerde personen in dit magazine zijn waar nodig fictief.

Wij reageren op noodsituaties, realiseren duurzame ontwikkeling en zorgen dat de stem van kinderen wordt gehoord. Elke dag weer. Onvoorwaardelijk.

**Meer informatie over doneren:**  
T: 070 - 338 44 44  
[donateursservice@savethechildren.nl](mailto:donateursservice@savethechildren.nl)  
[www.savethechildren.nl](http://www.savethechildren.nl)

Save the Children  
Postbus 82061  
2508 EB Den Haag



De inhoud van dit magazine is in het bezit van Save the Children. Het gebruik van deze inhoud zonder expliciete toestemming

Als grootste onafhankelijke kinderrechtenorganisatie ter wereld geven wij kinderen een gezonde start en de kans om te leren. En we beschermen kinderen tegen misbruik, verwaarlozing en uitbuiting.



A young child with dark skin and braided hair is shown from the chest up, wearing a red dress with a yellow collar and several red beaded bracelets. The child is holding a white and orange packet of food and is eating from it. The background is a plain, light-colored wall.

**WAAR NIET  
GENOEG  
VOEDSEL IS**

**GEVEN WIJ  
KINDEREN  
TE ETEN.**

**ONVOORWAARDELIJK.**



**Save the Children**