

donateursmagazine, uitgave #03, april 2022

# save

magazine

THEMA

## Mentaal gezond en gelukkig

AFGHAANSE  
KINDEREN PRATEN  
OVER HUN LAND

DONATEUR IN BEELD:  
EEN SCHENKING  
VOL SYMBOLIEK



Save the Children

NAYA

is 14 jaar  
en zit in de  
tweede klas  
van het  
gymnasium.

## 'Fijn dat er programma's zijn zoals TeamUp voor kinderen in asielzoekerscentra'

**M**ijn ouders werden met de dood bedreigd. We moesten vluchten van huis naar huis, maar veilig waren we nergens. Acht jaar geleden ben ik daarom met mijn ouders, broer en zus vanuit Syrië naar Nederland gevlucht. Weg uit de vreselijke oorlogssituatie waarin we zaten. We kwamen eerst terecht in een asielzoekerscentrum. Activiteiten van Save the Children zoals TeamUp, waarbij gevluchte kinderen mentale zorg krijgen en zich weer kunnen ontspannen, waren er toen nog niet.

Maar de medewerkers in het asielzoekerscentrum deden hun best om ons goed op te vangen. Op sinterklaasavond bijvoorbeeld kwamen Sinterklaas en zijn pieten op bezoek. Dat was natuurlijk nieuw voor mij, maar ik vond het heel leuk! We hebben gezongen, gelachen en gedanst. En er werden cadeautjes uitgedeeld. Deze ervaring liet mij zien hoe belangrijk leuke activiteiten in asielzoekerscentra zijn. En gelukkig zijn die activiteiten er nu wel. Zoals TeamUp voor kinderen.

Met Save the Children heb ik het afgelopen jaar aandacht gevraagd voor mentale zorg voor jongeren met oorlogservaringen in Nederland. Dat vind ik belangrijk en ik doe het graag. Toen ik pas in Nederland woonde, heb ik zelf ook mentale zorg gekregen. Ik merk hoeveel mij dat heeft geholpen door de jaren heen. Veel jongeren kunnen zichzelf niet kalmeren en voor veel ouders is praten over mentale problemen met hun kinderen een taboe.

Omdat mentale hulpverlening cruciaal is voor de toekomst van kinderen, nemen we u in dit magazine graag mee in één van de aandachtspunten van Save the Children: MHPSS (mental health and psychosocial support, oftewel mentale gezondheid en psychosociale steun). Het is zo belangrijk dat wij ons hiervoor blijven inzetten.

Foto: © Sander Foederer

save – #03 april 2022  
donateursmagazine  
Save the Children



## op de cover

Hala (7) krijgt een schminkbeurt in een van de Child Friendly Spaces van Save the Children in Libanon en straalt weer. Dat is een prettige verrassing voor haar vader Rabae (57), die blij is dat zijn dochter overloopt van enthousiasme. Ze is normaal namelijk erg teruggetrokken en is getraumatiseerd door de explosie in Beiroet in augustus 2020. Sindsdien durft Hala niet meer alleen te slapen en kan de slaap pas vatten als haar beide ouders aanwezig zijn. Ook is ze bang om alleen naar het toilet te gaan. Wij zetten ons onvoorwaardelijk in voor kinderen zoals Hala.

Foto: © Save the Children / Tom Nicholson

# inhoud

06

## Uitgelicht HET BELANG VAN MENTALE STEUN

Caroline Scheffer legt alles over het hoofdthema MHPSS uit.



12

## Hoe is het nu in... AFGHANISTAN

In Afghanistan voltrekt zich een humanitaire crisis van ongekende omvang.



16

## Donateur in beeld EEN DONATIE VOL SYMBOLIEK

Lorenzo vertelt over de bijzondere schenking die zijn vader deed.

04  
VARIA

Nieuws dat wij belangrijk vinden.

05  
DE WERELD  
VAN NAJMA

Najma heeft verschrikkelijke dingen meegemaakt en gezien, maar straalt weer.

11  
WERK AAN  
DE WINKEL

We zoomen in op de impact van traumatische ervaringen.

14  
DANKBAAR WERK

Hoe we kinderen beschermen tegen geweld, misbruik, verwaarlozing en uitbuiting.

19  
ZWEEDSE  
PUZZEL

Los de Zweedse Puzzel op en win een prachtige print.



### 100-jarige Gerrit Marijt doet gulle donatie

Zelfs op zijn 100ste verjaardag dacht Gerrit Marijt niet aan zichzelf, maar juist aan hoe hij anderen kan helpen. Natuurlijk was er een groot feest, maar meneer Marijt had naast zijn verjaardag vieren ook andere plannen. Hij had al zijn gasten gevraagd om geld te geven voor één grote donatie aan Save the Children. Wij willen Gerrit Marijt van harte feliciteren met zijn 100ste verjaardag en iedereen bedanken die heeft bijgedragen aan deze gulle donatie.

## 37.404 BORDJES BIJGEZET TEGEN ONDERVOEDING

Een virtuele feesttafel zo lang als de afstand tussen Tilburg en 's-Hertogenbosch. Dat is het resultaat van de Bordje Bij-campagne afgelopen feestdagen. In totaal werden door 12.468 deelnemers 37.404 bordjes bijgezet in de strijd tegen ondervoeding en dat komt omgerekend neer op 374.040 euro. Voor elk bordje kan een gezin een week te eten krijgen. Als grootste kinderrechtenorganisatie ter wereld willen wij dat alle kinderen een goed bord eten krijgen. Ook in gebieden waar dit niet vanzelfsprekend is, waar voedseltekorten heersen of conflicten de toevoer van voedsel beperken.



### Een betere toekomst voor kinderen

Samen bereiken we meer. Daarom zijn wij de samenwerking aangegaan met Discovery Inc. om hun wereldwijde RISE-programma kracht bij te zetten. RISE zet zich in om ongelijkheid te verminderen en een rechtvaardige samenleving te ondersteunen. Naast de inzet van media-expertise en hulp vanuit medewerkers van Discovery, ontvangen wij ook elk jaar een vaste bijdrage die gebruikt wordt voor ons binnenland-programma TeamUp.



### GELUK VERSPREIDEN IN OOSTERPARK

De bezoekers van het Oosterpark in Amsterdam werden onlangs verrast door duizend witte objecten. Deze zogenoemde PHiNG-THiNGs (de witte beeldjes op de foto) hadden allemaal een mooie wens op de achterkant staan en de bezoekers van het park mochten er eentje uitzoeken om mee naar huis te nemen. Bedenker en kunstenaar Gert-Jan Vlaming vertelt met trots over het project, waarmee ook geld werd opgehaald voor Save the Children: "Het was een heel groot succes, zoveel blijde mensen en ontroerende gesprekken. We hebben ook een mooi bedrag voor Save the Children opgehaald."

# Najma

(12 jaar, Noord-Irak)



**M**et veel trots en een grote glimlach laat Najma (12) haar prachtige kunstwerk zien. Er schuilt een kunstenaar in haar, maar haar hart gaat uit naar iets anders: ze wil chirurg worden. Najma is sowieso graag met haar handen bezig en is blij dat dat weer kan in het vluchtelingenkamp waar ze verblijft in Noord-Irak.

Het is mooi om te zien dat ze weer doet wat ze leuk vindt. Dat was niet mogelijk in Syrië, het land waaruit ze met haar familie gevlucht is. Ze heeft daar verschrikkelijke dingen meegemaakt en gezien. Ze zag bombardementen en vliegtuigen vlak boven haar huis vliegen. Ook is haar

### 'Ik voelde me vandaag dapper'

zus overleden, omdat zij geen toegang had tot de juiste medicatie. Zulke extreme gebeurtenissen zijn zeer traumatisch voor kinderen en veroorzaken diepe, onzichtbare wonden. Daarom is het HEART-programma zo belangrijk. HEART staat voor 'Healing and Education Through the Arts', oftewel 'genezing en educatie door middel van kunst'. Met dit programma helpt Save the Children kinderen met chronische en

extreme stress om hun gevoelens en ervaringen te delen. Dit gebeurt door middel van verven, muziek maken, toneel spelen en andere kunstvormen. Het is niet alleen een afleiding voor kinderen, maar ook bevorderlijk voor het verwerkingsproces. Uit onderzoek blijkt namelijk dat kinderen door creatief bezig te zijn sneller hun gevoelens en ervaringen delen. Ook voelen ze zich minder eenzaam en meer verbonden met volwassenen en leeftijdsgenoten in hun omgeving.

De activiteiten hebben een positief effect op Najma en ze straalt weer zelfvertrouwen uit: "Ik voelde me vandaag dapper toen ik liet zien wat ik in de klas had gemaakt."

# DOOR MENTALE STEUN WEER HOOP VOOR DE TOEKOMST

Overal ter wereld hebben kinderen recht op goede zorg en om gezond op te groeien. Niet alleen fysiek, maar zeker ook mentaal. "Bij conflictsituaties, armoede of natuurrampen is het niet alleen belangrijk dat we helpen met bijvoorbeeld voeding, medicatie en onderwijs", aldus Caroline Scheffer. "De aandacht voor mentale gezondheid is net zo belangrijk. Hier redden we niet alleen levens mee, het zorgt er ook voor dat kinderen zich beter kunnen ontwikkelen en weer in hun kracht komen te staan."



“**H**elaas krijgt 10 tot 20 procent van de kinderen wereldwijd te maken met psychische problemen en kampt één op de zeven jongeren tussen de 10 en 19 jaar met een mentale stoornis als depressie, angst- of een gedragsstoornis”, vertelt Caroline Scheffer. “Oorlog, rampen en langdurige stresssituaties laten diepe sporen na in de hoofden en harten van kinderen. Uit onderzoek van Save the Children uit 2020 blijkt dat deze klachten door de coronapandemie alleen maar erger zijn geworden. Zo heeft sinds de coronabuitbraak 80% van de kinderen en 89% van de ouders meer angst, stress en depressieve klachten. Dat is enorm! Daarnaast weten we ook dat zelfdoding de tweede grootste doodsoorzaak is bij kinderen tussen de 15 en 24 jaar in Europa. Daarom is het zo belangrijk dat er binnen onze hulpprogramma's aandacht is voor mentale gezondheid. Door kinderen de mentale hulp te geven die ze verdienen en nodig hebben, zetten we ze in hun kracht en krijgen ze weer hoop voor de toekomst.”

#### MHPSS-expert

Caroline werkt al ruim vijf jaar bij Save the Children en is sinds twee jaar MHPSS-expert. “De afkorting staat voor Mental Health and Psychosocial Support. In de praktijk betekent het dat we hulp bieden die gericht is op het versterken, verbeteren en beschermen van de mentale gezondheid en veerkracht van kinderen. Want hoe eerder je kinderen en jongeren helpt, hoe beter. Je

## ‘Kinderen krijgen te maken met geweld, raken gescheiden van hun familie of verliezen hun huis. Traumatische gebeurtenissen die diepe, onzichtbare sporen kunnen nalaten’

verkleint namelijk het risico op levenslange mentale gezondheidsproblemen en de sporen die dat nalaat op hun algemene ontwikkeling, gedrag, socialisatie, leer- en werkprestaties. Als kinderen en jongeren geen ruimte voelen om hun emoties te uiten – en die blijven steeds weer de kop opsteken – dan kan het hun vermogen om zinvolle vriendschappen aan te gaan of te concentreren op school beïnvloeden. Door het geven van deze psychosociale hulp nemen hun kansen in de maatschappij enorm toe!”

#### Hulp op alle fronten

Caroline: “Het is mooi dat er sinds een aantal jaren wereldwijd – vooral in crisissituaties – steeds meer erkenning is voor het belang van goede psychosociale zorg voor kinderen en hun ouders. Ook onze voormalige minister van Buitenlandse Handel en Ontwikkelingssamenwerking Mevrouw Kaag maakte zich hier hard voor. Daardoor is het onderwerp steeds



Foto: © Save the Children / Sacha Myers

Fana (10) in een Child Friendly Space in Ethiopië

hogerop de politieke agenda gekomen. Internationaal zijn er inmiddels afspraken gemaakt om psychosociale hulp mee te nemen in alle noodhulpprogramma's. Dat betekent dat er bij acute rampen en in conflictsituaties naast onder andere medische zorg, voedsel, water en onderwijs ook uitgebreidere interventies zijn en dat we meer mentale zorg kunnen verlenen.”

#### Afghanistan en Syrië

Naast het lobbywerk voor meer aandacht voor dit onderwerp bij de politiek ondersteunt Caroline ook projecten ‘in het veld’, zoals in Afghanistan en Syrië. “De hulp in beide landen was altijd erg gericht op de fysieke en medische gezondheid. Maar de mobiele gezondheidsteams aldaar kwamen juist ook veel mensen tegen die mentale zorg nodig hebben. Vanuit Nederland werk ik nu samen met specialisten uit die teams. Daar waar hulp nodig is train ik samen met onze plaatselijke MHPSS-experts aankomende hulpverleners, zodat zij in crisissituaties psychologische eerste hulp kunnen verlenen. Deze hulp richt zich vooral op het eerste herstel van de mentale gezondheid na een impactvolle gebeurtenis. Kinderen krijgen te maken met geweld, raken gescheiden van hun familie of verliezen hun huis. Veel van hen groeien op in oorlog en hebben nog nooit iets anders meegemaakt. Al die traumatische gebeurtenissen kunnen diepe sporen nalaten. We trainen onze mensen in het veld volgens het principe ‘look, listen,



Foto: © Save the Children / Claire Thomas



Kinderen voetballen en doen creatieve activiteiten in een vluchtelingenkamp in Noordoost-Syrië

## Meet TeamUp!

Save the Children heeft samen met UNICEF en War Child in 2015 een programma opgezet om gevluchte kinderen en kinderen met een migratie-achtergrond te helpen. Het programma heet TeamUp en wordt inmiddels ook in andere landen toegepast. Op zo'n 36 opvanglocaties en 33 nieuwkomersscholen – waar kinderen die korter dan een jaar in ons land zijn de Nederlandse taal leren – zorgt TeamUp ervoor dat kinderen van 6 tot 18 jaar elke week via sport- en spelactiviteiten psychosociale steun krijgen. Spelenderwijs leren zij om te gaan met emoties en weer vertrouwen te krijgen in de toekomst. Soms ook om simpelweg weer even kind te zijn. Door hun nieuwe vaardigheden leren ze bijvoorbeeld om vriendschappen te sluiten, emoties toe te laten en om te gaan met woede en frustratie. Door deze wekelijkse uitlaatklep verminderen gevoelens van stress en onzekerheid. Een mooi instrument om kinderen en jongeren goed te laten integreren in onze samenleving.



## ‘TeamUp gaat verder dan even voetballen’

Renee Dijkhuis (32) is facilitator bij TeamUp. Dat betekent dat zij als getrainde vrijwilliger sessies begeleidt. “Ik sta heel erg achter de principes van TeamUp om zo kinderen te helpen. Het is zoveel meer dan ‘even een potje voetballen’; we kijken echt naar problemen of zaken zoals ruzies onderling. Het is heel waardevol om door spel en samenwerking bij te dragen aan de ontwikkeling van kinderen, waarbij het niet gaat om competitie en winnen.”

link'. Door kinderen die bijvoorbeeld alleen en erg teruggetrokken zijn goed te observeren (look), naar ze te luisteren (listen) en te zorgen dat ze niet alleen zijn en gekoppeld worden aan de juiste hulpverleners (link) kun je echt een verschil maken."

### Borstvoeding en stress

Een ander voorbeeld dat Caroline noemt is de hulp bij ondervoeding. "Inmiddels weten we dat depressie bij moeders daarbij een grote rol speelt. Stress heeft zo een negatieve impact op de borstvoeding en vaak kunnen moeders door psychische klachten niet goed voor hun kinderen zorgen. In mijn rol als MHPSS-expert kijk ik welke hulp we de moeders kunnen bieden, hoe de hulp die er is beter kan en of we onze bestaande hulp kunnen verbeteren met de mensen die ter plekke aanwezig zijn. In Afghanistan zijn we daar al succesvol mee en ondersteun ik het team van maatschappelijk werkers en de MHPSS-specialist. Zo proberen we stress, depressies en angststoornissen te verminderen en de band tussen moeder en baby te versterken. Door dit preventief en groepsgewijs aan te pakken, creëer je bovendien bij de moeders begrip voor mentale problemen. Dat stukje educatie is zo belangrijk.

### Jongeren in Syrië

Afgelopen januari startte Save the Children in Syrië een nieuw tweejarig project dat zich richt op het versterken van de veerkracht van jongeren van 10 tot 17 jaar. "Klassikaal leren zij bijvoorbeeld via workshops, sport, rollenspellen en gesprekken hoe ze met hun emoties om kunnen gaan en wat ze zelf kunnen doen om dit te sturen. Er wordt gesproken over toekomstverwachtingen en hoe je weer hoop op een betere toekomst krijgt. Samenwerken en elkaar helpen is daarin ontzettend belangrijk. Ons uitgangspunt is altijd om jongeren weer in hun kracht te zetten. Hen te helpen om vaardigheden te ontwikkelen waarmee ze op een goede manier met tegenslagen, conflicten en elkaar om kunnen gaan. Buiten de acute noodhulp is dit een vorm van structurele hulp die we in al onze programma's integreren. Mooi en waardevol dat ik me hier elke dag weer voor mag inzetten!"



**Caroline Scheffer**  
MHPSS-expert bij  
Save the Children

## 'Klassikaal leren jongeren via workshops, sport, rollenspellen en gesprekken hoe ze met hun emoties om kunnen gaan'



Foto: © Amsterdam Impact / Jackie Mulder

## 'Ik leer met mijn boosheid om te gaan'

**Wat kinderen zelf van TeamUp vinden? In vier azc's deelden 55 kinderen hun ervaringen in groepsgesprekken. Een kleine greep hieruit:**

"Ik speel graag mee met TeamUp. Het helpt me om met m'n boosheid en stress om te gaan. Door TeamUp is dat inmiddels minder geworden en voel ik me veel beter."

"Het maakt hier niet uit welke kleur je hebt of hoe je haar zit. Samen spelen geeft plezier. Soms kletsen we alleen maar en leren we elkaars taal."

"Via spel leren we van elkaars cultuur en achtergrond. Dat is leuk! Mijn cultuur is een deel van mij. Wie mijn vriend wil zijn, moet weten dat ik daar heel trots op ben."



Foto: © Save the Children / Sacha Myers

## KINDEREN IN OORLOGSGEBIED EXTRA KWETSBAAR

Clara (6) speelt met Alice, een medewerker van Save the Children, in een opvangkamp voor ontheemde gezinnen in Cabo Delgado, Mozambique

**Nog nooit eerder groeiden wereldwijd zoveel kinderen op in gevaarlijke oorlogsgebieden en corona heeft de situatie alleen maar verslechterd. Een situatie die naast fysieke problemen ook ernstige mentale klachten veroorzaakt bij kinderen.**

In 2020 is het aantal kinderen dat in een oorlogsgebied opgroeit in een jaar tijd met 20% gestegen in de dertien landen die we hebben onderzocht. De sterke stijging komt met name door conflictsituaties in Mozambique. Ook in landen als Afghanistan, Syrië, Jemen, Nigeria, Filipijnen en Irak is de situatie zeer zorgwekkend.

### Gewapende groepen

Voor kinderen die opgroeien in conflict en oorlog zijn de gevolgen groot. Zij leven vaak in grote armoede en kunnen niet naar school. Een situatie die door de coronapandemie nog slechter is geworden. Met als gevolg dat kinderen nog kwetsbaarder zijn om door gewapende

groepen gerekruteerd te worden en mogelijk ingezet worden voor de strijd. Ook sluiten kinderen zich vaak zelf aan bij dit soort groeperingen. Soms omdat ze zich daardoor beschermd voelen, maar ook omdat het een gevoel van status geeft.

### Opgroeien in oorlog

Voor al deze kinderen zijn de risico's op verwondingen, seksueel misbruik, post-traumatische stress en andere mentale/psychische klachten, en overlijden. Miljoenen kinderen kennen geen andere situatie dan oorlog. Zij zijn de dupe van verzwakte of ingestorte economieën en gebrek aan basisvoorzieningen, wat een enorm negatief effect heeft op de mentale weerbaarheid en het psychosociale welzijn van deze kinderen.

De gevolgen zijn desastreus: kinderen raken door traumatische ervaringen vaak de connectie met hun familie en maatschappij kwijt, hebben vaker moeite met sociaal contact en het voorzien in eigen

levensonderhoud. Ook lopen ze veelal educatie mis. Aangezien kinderen de gevolgen een leven lang mee kunnen dragen, maken we ons nu hard om ervoor te zorgen dat ze kunnen herstellen en hun mentale weerbaarheid wordt versterkt.

### De feiten

- Wereldwijd leven meer dan 450 miljoen kinderen (1 op de 6) in een conflictgebied
- Kinderen die opgroeien in een omgeving van geweld hebben een hoger risico op psychische problemen zoals depressie, angststoornissen, posttraumatisch stresssyndroom en sociale uitsluiting
- Momenteel ontwikkelt 1 op de 5 mensen in conflictgebieden psychische problemen

# ...Afghanistan



Foto: © Save the Children / Michal Przedlacki

**In Afghanistan voltrekt zich een humanitaire crisis van ongekeerde omvang. De economie is ingestort, het gezondheidsstelsel functioneert niet meer. Gezinnen zijn van elkaar gescheiden en honger teistert de inwoners van het land. Kinderen lijden zwaar onder de gevolgen van de huidige noodsituatie. In tijden van acute nood zorgen wij ervoor dat we er nog meer voor hen zijn.**

Bijna alle inwoners leven onder de armoedegrens en meer dan de helft van de Afghaanse bevolking heeft dringend levensreddende hulp nodig, onder hen 14 miljoen kinderen. Het aantal jonge kinderen dat te maken heeft met ondervoeding is toegenomen van 3,2 miljoen tot 3,9 miljoen kinderen. Eén miljoen kinderen is zelfs zo ernstig ondervoed, dat ze zonder snelle behandeling niet gaan overleven. Gezondheidszorg is voor een groot deel van de bevolking onbetaalbaar. Mensen hebben zelfs geen geld om naar een dokter te reizen of te betalen wanneer hun kinderen in levensgevaar zijn.

Een onthutsend beeld en tegelijkertijd is daarmee nog zoveel niet gezegd. Achter deze cijfers schuilt onnoemelijk menselijk leed. Er zijn zoveel trieste verhalen te vertellen. Zabi (29) bijvoorbeeld woont samen met haar moeder, vader en haar drie kinderen in het noorden van

Afghanistan. Net als vele andere families heeft het gezin nauwelijks te eten. De kinderen kauwen op stukjes papier of puin dat ze op de grond vinden, om de honger te onderdrukken. 's Nachts hoort Zabi hen huilen van de kou.

### Opeenstapeling van crises

De extreme problemen waarmee Afghanistan kampt, hebben niet alleen te maken met de oorlog die het land decennia geteisterd heeft. Het gaat om een opeenstapeling van vele crises die het land doormaakt. De extreme droogte, waardoor de oogst mislukt is, speelt een belangrijke rol. Sinds de uitbraak van de coronapandemie is de situatie nog schrijnender en zijn de problemen alleen maar groter geworden. Daarbovenop spelen nog internationale sancties. Door dit alles kunnen mensen nauwelijks nog werk vinden, ze kunnen moeilijk bij hun geld komen en staan uren in de rij om een klein bedrag op te nemen. De inflatie is enorm. Gevolg is dat mensen geen middelen meer hebben om in hun basisbehoeften, en in die van hun kinderen, te voorzien.

### Snel reageren in noodsituaties

In deze acute noodsituatie zetten we ons onvoorwaardelijk in om Afghaanse kinderen en hun families te hel-



Foto: © Save The Children



'De vlieger is een symbool van hoop'



Foto: © Save the Children / Sander Foederer

"Afghanistan is een heel mooi land, maar nu in deze situatie is het niet meer veilig." Eline vertelt over haar land en wenst een toekomst zonder geweld in Afghanistan, waarin ieder kind kan vliegeren. De vlieger is een symbool van hoop in Afghanistan. Ook Wahed hoopt op een betere toekomst en wil uiteindelijk weer teruggaan naar Afghanistan. "Ik leef hier in Nederland en ik heb een gelukkig leven, maar dit gaat over Afghanistan. Dit is een land waar ik geweest ben, dit is een land waar mijn ouders opgegroeid zijn. Ik hoop dat ik er ooit weer naartoe kan, om mijn familie weer te zien."

Wilt u het gehele verhaal zien van Eline en Wahed? Bekijk de video door de QR-code te scannen met uw telefoon.



pen. Save the Children is al ruim 45 jaar actief in het land. Dankzij onze 2800 medewerkers in Afghanistan en onze jarenlange ervaring, zijn we snel ter plaatse en kunnen we snel reageren als zich een noodsituatie voordoet als deze. Onze mobiele gezondheidsklinieken reizen af naar afgelegen gebieden om essentiële gezondheidszorg te verlenen. Juist in de bittere Afghaanse winter is dat van levensbelang. Veel Afghanen wonen in beschadigde, door en door koude huizen. Longontsteking, een levensbedreigende ziekte, komt daardoor veel voor. Wij geven de zieke en ondervoede kinderen de behandeling die zij nodig hebben. We geven geld en delen dekens, winterkleding en brandstof uit aan gezinnen om hen te helpen warm te blijven. In 2020 wisten we zo meer dan 1,6 miljoen mensen in Afghanistan te bereiken en zelfs in het crisisjaar 2021 stonden we ondanks vele complexe beperkingen toch klaar voor ruim een half miljoen kinderen. Dit jaar willen we er opnieuw zijn voor kinderen in nood. Zelfs in het crisisjaar 2021 konden we – na een korte onderbreking – vanaf half september al weer meer dan een half miljoen kinderen helpen. Onze steun is meer dan ooit nodig. Save the Children laat kinderen en hun families niet in de kou staan!

# Alles op alles voor kinderen

Ieder kind heeft recht op een gelukkige jeugd. Toch zien we dat kinderen bij armoede, conflicten en rampen als eerste in de knel komen. Daarom zet Save the Children alles op alles om het leven van kwetsbare kinderen te verbeteren. We geven ze de mogelijkheid om te leren. En we beschermen kinderen tegen geweld, misbruik, verwaarlozing en uitbuiting.



Foto: © Save the Children / James Mbir

### Hoe kunnen we helpen?

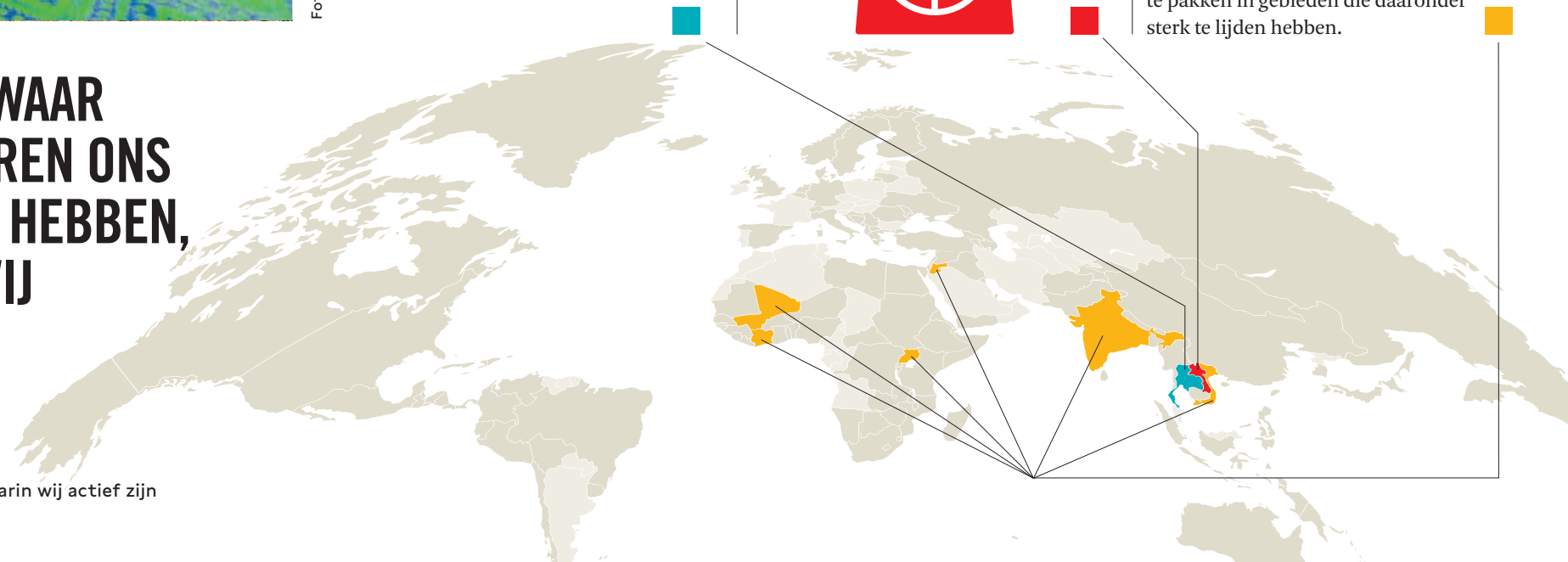
Met zo'n 25.000 medewerkers zetten wij ons in ongeveer 120 landen in voor kinderen. Deze medewerkers helpen de meest kwetsbare kinderen ter wereld met medische zorg, gezonde voeding en een veilige plek. Wij reageren op noodsituaties, realiseren duurzame ontwikkeling en zorgen dat de stem van kinderen wordt gehoord. Daar waar kinderen ons nodig hebben, zijn wij. Ook op de moeilijkst bereikbare plekken. Elke dag weer. Onvoorwaardelijk.

### Dankzij uw steun

Voor zoveel kwetsbare kinderen en hun families over de hele wereld, maakt u het verschil! Mede dankzij de steun van onze donateurs kunnen wij kinderen wereldwijd een gelukkige jeugd bieden. Om ook structureel de levens van kinderen te verbeteren, geven we ouders, overheden en beleidsbepalers in de gemeenschap voorlichting over onze projecten. We betrekken hen erbij, zodat er bereidheid ontstaat om te helpen. Natuurlijk spelen de kinderen de hoofdrol in onze projecten. Zo krijgen zij, ook door uw steun, de kans zich te ontwikkelen en krijgen ze betere vooruitzichten in hun leven.

## DAAR WAAR KINDEREN ONS NODIG HEBBEN, ZIJN WIJ

Landen waarin wij actief zijn



# 18.305

SCHOLIEREN IN 9 TIJDELIJKE OPVANGCENTRA KUNNEN BASISONDERWIJS BLIJVEN VOLGEN

### Thailand

## ONDERWIJS VOOR GEVLUCHE KINDEREN

In Thailand bieden we sinds 2019 gevluchte kinderen uit Myanmar toegang tot basisonderwijs. Deze kinderen leefden in tijdelijke opvangcentra in Thailand, maar het was niet vanzelfsprekend dat ze de juiste educatie kregen. Omdat dat ontzettend belangrijk is, hebben wij het Basic Education Support to Transition (BEST)-programma opgezet. Dankzij het programma hebben de gevluchte kinderen nu betere kansen in het leven van alledag, ofwel in Thailand, ofwel bij terugkeer naar Myanmar.

### Laos

## VOORKOMEN VAN ONDERVOEDING

In Laos hebben wij tussen 2018 en 2021 het SCALING-project opgezet. In veertien districten in vier provincies in het noorden van Laos hebben wij er alles aan gedaan om ondervoeding tegen te gaan. We richtten ons op kinderen jonger dan 5 jaar, meisjes tussen pubertijd en volwassenheid, zwangere vrouwen en jonge moeders. Dat wierp zijn vruchten af: in de projectperiode is het ondergewicht bij kinderen jonger dan 5 jaar namelijk afgenomen van 44,3% naar 31,5%.

**11,9%**  
VAN KINDEREN JONGER DAN 2 JAAR HEEFT ONDERGEWICHT  
(In 2018 was dat nog 17,1%)



**612**  
kinderen

**309**  
volwassenen

VERTELLEN HUN VERHAAL, ZODAT WE WETEN WAT DE OORZAKEN ZIJN VAN KINDERARBEID

### Diverse landen

## STRIJD TEGEN KINDERARBEID

Kinderarbeid moeten we zoveel mogelijk tegengaan. Vandaar het programma 'Work: No Child Business'. In India, Ivoorkust, Mali, Oeganda, Jordanië en Vietnam werden verhalen van kinderen en volwassenen verzameld en geanalyseerd. Daaruit bleek bijvoorbeeld dat ouders én kinderen niet voldoende beseffen dat de vooroordelen die ze hebben niet bevorderlijk zijn voor de belangen en rechten van kinderen. Het programma identificeert de onderliggende oorzaken van kinderarbeid, met als doel om kinderarbeid aan te pakken in gebieden die daaronder sterk te lijden hebben.



# 'De wereld iets moois achterlaten'



Foto: ©Jeroen Dietz

Toen Vittorio Dorigo wist dat hij niet meer lang te leven had, had hij nog één innige wens. Hij wilde de wereld iets moois achterlaten. Zijn eigen zeven kinderen had hij een goede start in het leven kunnen geven. Kinderen die dat geluk niet hebben, wilde hij dat ook geven. Een mooi streven, dat naadloos aansluit bij de missie van Save the Children. Zoon Lorenzo vertelt over de bijzondere schenking die zijn vader aan ons deed. Vol symboliek.

**"M**ijn vader was een warme persoonlijkheid. Een man die tevreden op zijn leven terugkeek. Die zag dat al zijn zeven kinderen een opleiding hadden kunnen doen en goed terecht waren gekomen. In zijn laatste levensfase drong het steeds meer tot hem door dat veel kinderen in de wereld geen mooie start in het leven hebben. Hij absorbeerde het nieuws en zag kinderen die in armoede leven, die in onveilige en extreem moeilijke omstandigheden opgroeien. Hij wilde wat voor die kinderen betekenen."

#### Contrast met leven eigen kinderen

Lorenzo Dorigo is de op een-na-jongste van zijn zeven kinderen. Hij begeleidde zijn vader in de laatste fase van zijn leven vooral bij zakelijke aangelegenheden. Zijn vader vertelde hem over zijn idee om een persoonlijke schenking te doen. Vittorio had er al goed over nagedacht. Lorenzo: "Ik heb met mijn vader meegedacht, maar hij zat duidelijk in de driver's seat. Dat de schenking ten goede moest komen aan kinderen was meteen duidelijk. Hij had het boek *De amandelboom* van Michelle Cohen Corasanti gelezen. Het gaat over een Palestijnse jongen die in bezet gebied opgroeit. Het verhaal greep hem aan. Zo'n contrast met het leven van zijn eigen kinderen."

#### Het cijfer zeven

Het cijfer zeven noemde zijn vader ook. Zeven kinderen had Vittorio, dus zeven moest terugkomen in het te schenken bedrag. Hij kwam uit op een bedrag van zeven maal drie op een rijtje, inclusief de cijfers achter de komma. "Mijn vader was een man van de details. Hij had oog voor esthetiek, maar de details moesten ook altijd kloppen. Achter alles wat hij deed, zat een gedachte."

Zo had Vittorio bedacht dat de schenking terecht moest komen bij een project dat met gezondheidszorg te maken heeft. In zijn leven als architect heeft hij verschillende verzorgingstehuizen en ziekenhuizen ontworpen en gebouwd. Zoals het Willem-Alexander Ziekenhuis in Den Bosch, het Canisius Wilhelmina Ziekenhuis in Nijmegen en ziekenhuis St Jansdal in Harderwijk. "Hij was een van de laatste bouwheren van Nederland, want hij was zowel architect als projectleider. Hij was esthetisch en technisch erg goed onderlegd. In zijn vrije tijd beeldhouwde en tekende hij."

#### Een passend project

Vittorio zocht naar een passend goed doel en kwam uit bij Save the Children. Hij vroeg zijn zoon contact op te nemen. Lorenzo: "Save the Children heeft het fantastisch opgepakt. Ik wilde niks opleggen



## Nalaten

Een gelukkige jeugd is de beste basis voor een goede ontwikkeling. U kunt hier een belangrijke bijdrage aan leveren met uw nalatenschap. Wellicht heeft u dit wel eens overwogen. Vraag geheel vrijblijvend onze 'laatste wensen'-brochure aan. Ook kunt u een persoonlijk gesprek aanvragen met Anne-Marie Jongepier door een mail te sturen naar [nalaten@savethechildren.nl](mailto:nalaten@savethechildren.nl). Scan de QR-code met uw telefoon voor meer informatie over nalaten of bezoek [www.savethechildren.nl/nalaten](http://www.savethechildren.nl/nalaten).



waar de schenking naartoe zou moeten, maar ik heb ze wel over mijn vaders wensen en gedachten verteld. Ze hebben erg hun best gedaan om met die wensen een project te vinden dat nauw aansloot. Ze kwamen met suggesties en ideeën, voelden goed aan wat mijn vader bedoelde. Het contact is steeds bijzonder plezierig verlopen.”

Het project dat Save the Children voorstelde en waarin Vittorio zich goed kon vinden, zijn mobiele medische teams in Afghanistan (zie kader). “Het komt ten goede aan de gezondheidszorg van kinderen die in een moeilijke situatie leven. Toevallig bestaan zulke teams uit minimaal zeven teamleden. Zo komt de zeven weer terug.”

**Donatie in plaats van bloemen**

Alle broers en zussen steunden hun vader in zijn wens om te schenken. In een eiddiner met de zeven kinderen kwam het uitgebreid ter tafel. Save the Children had een video met een persoonlijke boodschap opgenomen dat tijdens het diner getoond werd. Vader en kinderen waardeerden dat zeer. Na de schenking informeerde Vittorio via Lorenzo nog wel eens hoe het met



**‘Mijn vader wilde graag dat zijn schenking navolging vindt.’**

de kinderen en teamleden in Afghanistan ging. Tot op het laatst was hij betrokken.

In april 2021 overleed Vittorio. Op de rouwkaart stond het verzoek om in plaats van bloemen te geven, te doneren aan Save the Children. “Mijn vader was een heel bijzonder mens. Hij was een zorgzame vader, gek op zijn kinderen en kleinkinderen. Zijn stijl was niet om in de schijnwerpers te staan, maar hij wilde wel graag dat zijn motief om te schenken navolging vindt. Ik hoop dat zijn gebaar andere mensen inspireert. Zodat anderen ook iets moois achterlaten voor kinderen die het nodig hebben.”

**Mobiele gezondheidsteams in Afghanistan**

Samen met Vittorio Dorigo hebben wij besloten om zijn donatie te besteden aan mobiele gezondheidsteams in Afghanistan. Het gaat om mobiele klinieken waarbij een team van medisch getraind personeel kinderen en volwassenen in lokale gemeenschappen helpt. Het team komt direct in actie voor de behandeling van onder andere diarree, longontsteking en acute ondervoeding bij kinderen, maar ondersteunt ook bij vaccinaties, controle en begeleiding van zwangere vrouwen en geeft voorlichting over het geven van borstvoeding. Een belangrijk project, via deze mobiele gezondheidsteams heeft Save the Children vorig jaar 669.309 mensen (waarvan 261.608 kinderen) bereikt.

Foto: © Save the Children



**ZWEEDSE PUZZEL**



**Win een bijzondere fine art print van Maud Schijen**

Door deze Zweedse Puzzel op te lossen maakt u kans op één van de twee prachtige fine art prints. De analoge foto's zijn gemaakt in Portugal door Maud Schijen, die eerder een inzamelingsactie opzette voor Save the Children. Haar fotografie wordt gekenmerkt door de simpele schoonheid van het dagelijks leven. Kleurrijke scènes van mens en natuur in hun meest pure vorm. Bekijk het werk van Maud op [www.maudschijen.com](http://www.maudschijen.com).

Beide prints (20x30cm) zijn onderdeel van een beperkte oplage van 10. U ontvangt de print inclusief een getekend en genummerd certificaat van echtheid.

Stuur uw oplossing op voor 30 mei 2022 om kans te maken op de prijs. E-mail: [donateursservice@savethechildren.nl](mailto:donateursservice@savethechildren.nl) of Post: antwoordnummer I0672, 2501 WB Den Haag. Vermeld hierbij s.v.p. uw naam, adres en telefoonnummer. De winnaars ontvangen bericht voor 30 juni 2022.

|                       |                      |               |              |                        |                                  |
|-----------------------|----------------------|---------------|--------------|------------------------|----------------------------------|
| volgens de regels     | deel v.e. molen      | rijk (Engels) | 1            | noodkreet              | kunstproduct geluid van een ezel |
| handeling             | romp van een beeld   |               |              |                        | 5                                |
| op welke manier       |                      | 9             |              | verbindingsstuk        |                                  |
| groeps-cursus         |                      |               | kort-schrift |                        | 8                                |
|                       |                      | 7             |              | tofoe                  | watt-seconde                     |
| godin van de dageraad | lengte-maat          |               | psychisch    |                        | 3                                |
|                       |                      |               | 6            | digitaal opslag-medium | algemeen overleg                 |
| muisarm               | humanitaire bijstand |               |              |                        | 4                                |
| gram-centimeter       |                      |               | van onderen  | 2                      | noot                             |
| verzorgen             |                      |               |              |                        | 10                               |

**Oplossing**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

**colofon**

SAVE Magazine is een uitgave van Save the Children en verschijnt twee keer per jaar. **Hoofdredactie** Hayat Mahtillo **Eindredactie** Linda Sinac, Annemieke Riegen **Vormgeving** Lena Steinborn **Realisatie** Scripta

De inhoud van dit magazine is in het bezit van Save the Children. Het gebruik van deze inhoud zonder expliciete toestemming

van Save the Children is niet gewenst. Aan de inhoud van dit magazine kunnen geen rechten worden ontleend. De namen van de geportretteerde personen in dit magazine zijn waar nodig fictief.

Als grootste onafhankelijke kinder-rechtenorganisatie ter wereld geven wij kinderen een gezonde start en de kans om te leren. En we beschermen kinderen tegen misbruik, verwaarlozing en uitbuiting.

Wij reageren op noodsituaties, realiseren duurzame ontwikkeling en zorgen dat de stem van kinderen wordt gehoord. Elke dag weer. Onvoorwaardelijk.

**Meer informatie over doneren:**  
T: 070 - 338 44 44  
[donateursservice@savethechildren.nl](mailto:donateursservice@savethechildren.nl)  
[www.savethechildren.nl](http://www.savethechildren.nl)

Save the Children  
Postbus 82061  
2508 EB Den Haag



**WAAR KINDEREN TRAUMATISCHE  
ERVARINGEN MOEILIK KUNNEN VERWERKEN,  
HELPEN WIJ ZE OM  
TERUG TE VEREN.**

Daniel Matsson / Save the Children

**ONVOORWAARDELIJK.**



**Save the Children**

Kinderen zijn ontzettend veerkrachtig, als ze tenminste hun emoties kunnen uiten en verwerken. Maar wat als je niet hebt geleerd hoe je over gevoelens moet praten? Of als hier geen ruimte voor is? Wat als hulp vragen taboe is? Of de juiste zorg niet voor jou toegankelijk is? Wereldwijd hebben steeds meer kinderen mentale problemen. En dit komt nog vaker voor bij kinderen met traumatische ervaringen. Kinderen in conflictgebieden die leven in angst, maar ook kinderen in Nederland die opgroeien in een onveilige situatie. Daarom zet Save the Children zich in voor een gezonde mentale ontwikkeling voor alle kinderen. **Onvoorwaardelijk.**